



Big taste, easy life!

Frikadellen mit Schafskäse auf mediterranem Gemüse

Fast wie in der Toscana

Zubereitung:

Eine ofenfeste Form mit Olivenöl ausreiben. Das Gemüse von Strünken und Kernen befreien und würfeln. Mit den gehackten Kräutern vermischen, salzen, pfeffern und in die Form geben. mit etwas Olivenöl beträufeln und für 1/2 Std. in den 200°C heißen Ofen geben. Zwischendurch einmal umrühren.

Die Frikadellen auf das Gemüse legen und mit gekrümeltem Schafskäse bestreichen. Nochmals für 10-15 Minuten in den Ofen. Heiß oder kalt servieren.



Zutaten für 5 Personen

- 1 Packung Abbelen Die Frikadelle (Inhalt 5 Stück)
- je 1 Paprika rot, gelb, grün
- 1 kl. Aubergine
- 1 Zucchini
- 3 Tomaten
- 3 Knoblauchzehen
- 1 Zwiebel
- Einige Zweige Thymian, Oregano und Rosmarin
- 200 g Schafskäse
- Olivenöl

Abbelen Fleischwaren GmbH & Co. KG

Kempener Strasse 22
D-47918 Tönisvorst/Germany
Tel.: +49-(0)2156/9789-0
Fax: +49-(0)2156/9789-33

E-Mail: info@abbelen.de
Internet: www.abbelen.de