



*Big taste, easy life!*

## Frikadellen im Wirsingblatt

### Herzhaft mit Speck!

#### Zubereitung:

Wirsingblätter in Salzwasser 2-3 Minuten blanchieren, mit kaltem Wasser abschrecken und abtrocknen. Frikadelle mit Senf bestreichen, in Wirsingblätter einwickeln und mit Frühstücksspeck überkreuz fixieren. Für 2 Minuten bei 800 Watt in die Mikrowelle. Dazu Rosmarinbratkartoffeln servieren.



#### Zutaten für 2 Personen

- 1 Packung Abbelen Mini Frikadellen (Inhalt 20 Stück)
- 4-8 schöne Wirsingblätter (je nach Größe)
- 8 dünne Scheiben Frühstücksspeck (Bacon)
- Senf

**Abbelen Fleischwaren GmbH & Co. KG**  
Kempener Strasse 22  
D-47918 Tönisvorst/Germany  
Tel.: +49-(0)2156/9789-0  
Fax: +49-(0)2156/9789-33

E-Mail: [info@abbelen.de](mailto:info@abbelen.de)  
Internet: [www.abbelen.de](http://www.abbelen.de)