



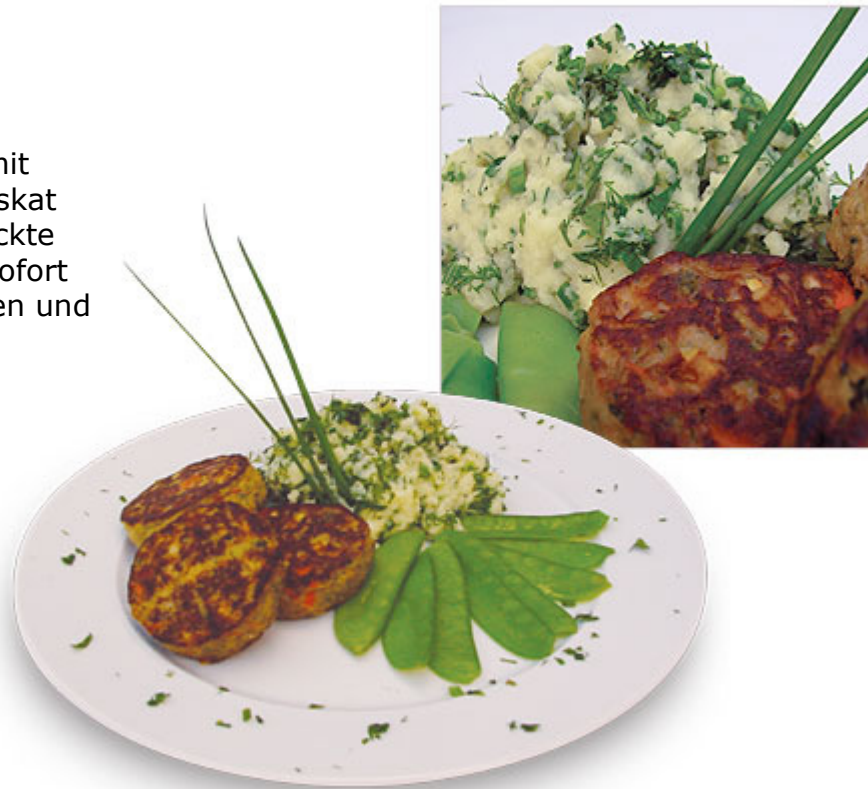
*Big taste, easy life!*

## Gemüsefrikadelle mit Kräuterpüree und Zuckerschoten

**Gesund und bunt!**

### Zubereitung:

Kartoffelpüree zubereiten, mit Butter, Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Reichlich kleingehackte Kräuter untermischen und sofort mit heißen Gemüsefrikadellen und Zuckerschoten servieren.



### Zutaten für 2 Personen

- 1 Packung Abbelen Gemüsefrikadellen (Inhalt 5 Stück)
- Kartoffeln bzw. Fertigpüree
- Milch
- Butter
- Salz, Pfeffer, Muskat
- Zuckerschoten
- 1 Handvoll Kräuter (z.B. Petersilie, Schnittlauch, Kerbel, Estragon, Basilikum, Zitronenmelisse, Dill)

**Abbelen Fleischwaren GmbH & Co. KG**

Kempener Strasse 22  
D-47918 Tönisvorst/Germany  
Tel.: +49-(0)2156/9789-0  
Fax: +49-(0)2156/9789-33

E-Mail: [info@abbelen.de](mailto:info@abbelen.de)  
Internet: [www.abbelen.de](http://www.abbelen.de)