



Big taste, easy life!

Frikolinos mit Tomatensauce und Penne

Italienisch für Eilige

Zubereitung:

Das Suppengemüse in Olivenöl glasig dünsten. Petersilie klein hacken und dazu geben. 1 Dose geschälte Tomaten untermischen, salzen und pfeffern und ½ Stunde köcheln lassen (eventuell pürieren). Frikolinos in der Sauce aufwärmen und mit Parmesan servieren.



Zutaten für 4 Personen

- 1 Packung Abbelen Frikolinos (Inhalt ca. 15 Stück)
- 4 EL Olivenöl
- 1 kl. Packung TK-Suppengemüse
- 2 Knoblauchzehen
- Einige Zweige glatte Petersilie und Basilikum
- 1 Dose Tomaten (Pelati) 400gr

Abbelen Fleischwaren GmbH & Co. KG
Kempener Strasse 22
D-47918 Tönisvorst/Germany
Tel.: +49-(0)2156/9789-0
Fax: +49-(0)2156/9789-33

E-Mail: info@abbelen.de
Internet: www.abbelen.de